

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): <b>PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE</b>					Kod modułu: C.10.2	
	Nazwa przedmiotu: <b>DERMATOLOGIA ESTETYCZNA</b>					Kod przedmiotu: C.10.2.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: <b>AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU</b>						
	Nazwa kierunku: <b>KOSMETOLOGIA</b>						
	Forma studiów: <b>STACJONARNE</b>		Profil kształcenia: <b>PRAKTYCZNY</b>			Poziom kształcenia: <b>STUDIA I STOPNIA</b>	
	Rok / semestr: <b>3/VI</b>		Status przedmiotu /modułu: <b>WYBIERALNY</b>			Język przedmiotu / modułu: <b>POLSKI</b>	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	Zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	15				15	

Koordynator przedmiotu / modułu	<b>prof. dr hab. n. med. Waldemar Placek</b>
Prowadzący zajęcia	<b>prof. dr hab. n. med. Waldemar Placek</b>
Cel kształcenia	Celem przedmiotu jest zaznajomienie się z podstawowymi zagadnieniami dermatologii estetycznej, obejmującymi starzenie się skóry, problemy estetyczne ciała oraz techniki terapeutyczne mające na celu spowolnienie procesów starzenia, zachowanie przez możliwie jak najdłuższy czas dobrej sprawności życiowej oraz dobrego wyglądu i samopoczucia.
Wymagania wstępne	Student musi posiadać wiedzę w stopniu co najmniej dostatecznym z anatomii oraz fizjologii i patofizjologii (szczególnie z zakresu dot. skóry i układu mięśni). Powinien także posiadać wiedzę z zakresu dermatologii.

<b>EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Posiada wiedzę w zakresie zabiegów korekcyjnych z wykorzystaniem toksyny botulinowej i wypełniaczy tkankowych.	K_W45
02	Zna zasadę działania, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania laserów w medycynie estetycznej.	K_W45 K_W30
03	Zna podstawową aparaturę wykorzystywaną podczas zabiegów odmładzania skóry.	K_W45
04	Posiada wiedzę w zakresie zabiegów z wykorzystaniem peelingów medycznych.	K_W45 K_W20
05	Posiada wiedzę w zakresie korekcji rozstępów skórnych i cellulitu, redukcji otyłości.	K_W45 K_W20
06	Potrafi wskazać właściwą metodę zabiegową do występującego problemu estetycznego oraz zasugerować konsultację z lekarzem.	K_U01 K_U41
07	Potrafi zdiagnozować skórę uszkodzoną czynnikami zewnętrznymi.	K_U25
08	Potrafi przewidywać możliwe konsekwencje stosowania substancji uczulających oraz powikłań związanych z zabiegami stosowanymi w medycynie estetycznej	K_U08
09	Potrafi zaprezentować wyniki własnych przemyśleń korzystając z dostępnej literatury, dotyczącego kosmetyki i medycyny estetycznej.	K_U39 K_U40

10	Jest gotów do wykonywania zawodu kosmetologa we współpracy z lekarzami zajmującymi się medycyną estetyczną, dermatologami i chirurgami plastycznymi.	K_K01 K_K05
----	--	----------------

### TREŚCI PROGRAMOWE

#### Wykład

Starzenie wewnątrz i zewnątrzpochodne. Wolne rodniki i antyoksydanty a proces starzenia. Najczęstsze problemy estetyczne w obrębie twarzy i szyi (zmarszczki, przebarwienia, zmiany naczyniowe, zmiany degeneracyjne). Profilaktyka starzenia. Postępowanie kompleksowe ze skórą uszkodzoną promieniami słonecznymi i innymi czynnikami zewnętrznymi.

Techniki terapeutyczne stosowane w dermatologii estetycznej:

- Rola kosmetologa w tuszowaniu defektów skóry
- Toksyna botulinowa. Zasada działania. Wskazania, przeciwwskazania, interakcje, powikłania. Leczenie nadmiernej potliwości metodą tradycyjną i za pomocą toksyny botulinowej.
- Metody odmładzania twarzy przy użyciu wypełniaczy wchłaniających. Rodzaje substancji wypełniających. Wskazania, przeciwwskazania, powikłania. Komórki macierzyste tkanki tłuszczowej.
- Lasery i urządzenia świetlne w medycynie estetycznej: laserowe usuwanie tatuażu, laserowe leczenie hipertrichozy. Technologia IPL (Intense Pulsed Light). System VPL Energist Ultra (Variable Pulsed Light). Terapia fotodynamiczna PDT.
- Skleroterapia.
- Mezoterapia igłowa - przykłady substancji aktywnych. Biostymulacja i biorewitalizacja. Efekty mezoterapii na poziomie mikro- i makroskopowym. Wskazania, przeciwwskazania, powikłania.
- Peelingi kosmetyczne i medyczne. Mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania, powikłania.
- Zabiegi z wykorzystaniem RF (fale radiowe).
- PRP- osocze bogate w płytki i endogenne czynniki wzrostu. Komórki macierzyste.
- Korygowanie blizn na twarzy.
- Terapie łączone.

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów medycyny estetycznej.

Defekty estetyczne ciała - cellulit, rozstępny, otyłość.

#### Seminarium

Określenie kompetencji kosmetologów oraz lekarzy medycyny – dyskusja.

Analiza przypadku klinicznego - defekty estetyczne ciała omawiane na wykładzie. Różnicowanie, zasady postępowania, dobór metody w zależności od przypadku.

Powikłania po zabiegach medycyny estetycznej - dyskusja.

Dieta w profilaktyce przeciwstarzeniowej - dyskusja.

Endokrynologia w medycynie estetycznej - dyskusja.

Psychospołeczne aspekty dermatologii estetycznej – dyskusja.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Placek W., Dermatologia estetyczna. Wydawnictwo Termedia, 2016.</li> <li>2. Przyłipiak A., Medycyna estetyczna podręcznik dla studentów kosmetologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.</li> <li>3. Redaelli A., Ignaciuk A., Medycyna estetyczna. Wydawnictwo Medycyna Estetyczna, 2010.</li> <li>4. Wasiluk M., Pondo A., Medycyna estetyczna bez tajemnic. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.</li> <li>5. Baumann L., Dermatologia estetyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020.</li> <li>6. Procedury zabiegowe i diagnostyczne w dermatologii i medycynie estetycznej. Red. J.L. Pfenninger, G.C. Fowler. Wydawnictwo Elsevier Urban &amp; Partner, 2012.</li> </ol>
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Carruthers A., Carruthers J., Metody wypełniania tkanek miękkich stosowane w kosmetologii, Wydawnictwo Urban &amp; Partner, 2011.</li> <li>2. Goldberg D.J., Rohrer T.E., Lasery i światło. Wydawnictwo Urban &amp; Partner, 2009.</li> <li>3. Rubin M.G., Pilingi chemiczne. Wydawnictwo Urban &amp; Partner, 2008.</li> <li>4. Baumann L., Dermatologia estetyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL,</li> </ol>

	2020.
Metody kształcenia	Wykład konwencjonalny z wykorzystaniem środków audiowizualnych. Dyskusja. Analiza przypadków.

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Zaliczenie pisemne – test z pytaniami otwartymi.		01, 02, 03, 04, 05
Publiczne wystąpienie- ocena merytoryczna prezentacji.		06, 07, 08, 09, 10
Formy i warunki zaliczenia	Udział w wykładach. Zaliczenie na podstawie kolokwium zaliczeniowego (waga 0,7). Stosuje się skalę ocen do poprawnych odpowiedzi: bardzo dobry 90 - 100 % , dobry plus 86-89 % , dobry 80-85 % , dostateczny plus 71-79% , dostateczny 57-70 % , niedostateczny 0-56 % . Ocena prezentacji (waga 0,3).	

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie		
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych		
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	15	15
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	15	15
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach	1	
Inne		
<b>ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.</b>	<b>56</b>	<b>30</b>
<b>Liczba punktów ECTS za przedmiot</b>	<b>2</b>	
<b>Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej</b>	<b>nauki medyczne – 2</b>	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	1,1	
Liczba punktów ECTS za zajęciami wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1,1	